

Overzicht trainingsuren Fyon Geesteren

Fysiotherapeuten:

1. Mark Hesselink
2. Erik Pol
3. Nils van Bommel
4. Bianca Mensen
5. Justin Beernink
6. Tahnee van Leuven

Sportinstructeurs:

7. Monique Fikkert
8. Luuk Ogink
9. Daan Meijer

Tarievenlijst	Prijs per maand
1x per week	€31,00
onbeperkt	€42,00

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Medische Training in Oefenzaal		11.30-12.30 (6/9)		09.00 – 10.00 (1) 13.00 – 14.00 (6)	13.00 – 14.00 (5/9) 14.00 – 15.00 (6/9)		
Totaal Fitness	15.00 – 16.00 (9) 18.30 – 19.30 (8) 19.15 – 20.15 (8) 19.45 – 20.45 (8)			19.00 – 20.00 (9)			
Senioren Gym+				9.30 – 10.15 (6)			
Senioren Fitness				14.00 – 15.00 (5)			
Yoga		08.30-09.30 (7)	18.30 – 19.30 (7)				
Borg/Fit&Smove		10.30-11.30 (9)					

