

Fitness rooster

Bij interesse graag eerst informeren naar de mogelijkheden i.v.m. groepsgrootte, plaatsing is alleen in overleg mogelijk.

DAG	TIJD	LES	INSTRUCTEUR
MAANDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	LEA
	09:00 - 10:00	PARKINSONFIT	MONIEK/KARIN
	11:00 - 12:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	JUDITH
	13:30 - 14:30	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	KARIN
	15:00 - 16:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	MONIEK
	17:00 - 18:00	KNIE UUR	RENÉE/LEA
	18:00 - 19:00	GEZOND BEWEGEN	ROB S.
	19:00 - 20:00	GEZOND BEWEGEN	ROB S.
DINSDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	DANA
	09:00 - 10:00	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	DANA
	10:00 - 11:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	NICOLE
	13:30 - 14:30	GEZOND BEWEGEN	JUDITH
	18:00 - 19:00	GEZOND BEWEGEN	NICOLE
WOENSDAG	08:00 - 09:00	GEZOND BEWEGEN	LEA
	09:00 - 10:00	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	MARK
	10:00 - 11:00	GEZOND BEWEGEN	NICOLE
	10:00 - 11:00	SENIORSPOORT (SPORTHAL)	MONIEK/MARJO
	11:15 - 12:00	PEUTERGYM	ANOUC
	14:00 - 15:00	MS GROEP	JUDITH
	17:00 - 18:00	KNIE UUR	BENTHE/LEA
	18:30 - 19:30	GEZOND BEWEGEN	JUDITH
DONDERDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	ROB
	08:45 - 09:30	PEUTERGYM (BASISSCHOOL DE MEANDER)	ANOUC
	09:30 - 10:30	BEWEEGPROGRAMMA MIX	JUDITH
	13:30 - 14:30	GEZOND BEWEGEN	LEA
	15:00 - 16:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	RENÉE
	19:00 - 20:00	GEZOND BEWEGEN	MARLON
	20:00 - 21:00	GEZOND BEWEGEN (HEREN)	MARLON
VRIJDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	MONIEK/KARIN
	09:00 - 10:00	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	MARK
	10:00 - 11:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	NICOLE
	10:45 - 11:30	PEUTERGYM (BASISSCHOOL DE MEANDER)	BENTHE
	13:00 - 14:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	MONIEK
	17:00 - 18:00	KNIE UUR	RENEE/BENTHE/MARK
ZATERDAG	08:30 - 10:30	VRIJ TRAINEN / GEZOND BEWEGEN	ROB S./MARLON

LET OP: vrij trainen is alleen buiten de lestijden mogelijk!