



Fysiotherapie Oost Nederland

Overzicht trainingsuren Fyon Esmarkelaan

Maandag

Tijd	Activiteit	Instructeur
07:00 – 10:00 uur	Medifit	Mitchell van Leijen
15:00 – 16:00 uur	Medifit	Esmee Rutde
16:00 – 17:00 uur	Medifit	Danique Hogeweg
17:00 – 18:00 uur	Medifit	Danique Hogeweg
18:00 – 20:00 uur	Medifit	Jay Hartman

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Instructeur
08:00 – 09:00 uur	Medifit	Tresca Braakhuis
09:00 – 10:00 uur	Medifit	Tresca Braakhuis
13:00 – 14:00 uur	Medifit	Arie de Wilde
18:00 – 19:00 uur	Medifit	Arie de Wilde
19:00 – 20:00 uur	Medifit	Arie de Wilde
19:30 – 20:30 uur	Pilates	Kaira Bruggeman

Woensdag

Tijd	Activiteit	Instructeur
07:30 – 11:00 uur	Medifit	Mumin van den Belt
18:00 – 20:00 uur	Medifit	Jay Hartman

Donderdag

Tijd	Activiteit	Instructeur
07:00 – 10:00 uur	Medifit	Mitchell van Leijen
13:00 – 14:00 uur	Medifit	Arie de Wilde
19:30 – 20:30 uur	Pilates	Kaira Bruggeman

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Instructeur
07:00 – 10:00 uur	Medifit	Roos van der Horn
10:00 – 12:00 uur	Medifit	Mumin van den Belt
16:00 – 17:00 uur	Medifit	Danique Hogeweg